

Una giornata all'insegna del cambiamento e delle relazioni allo "Spazio Sfera"

Un workshop, un laboratorio per bambini e uno spettacolo teatrale: così la nuova associazione "Artorise" si presenta al pubblico della Martesana

Di **L.N.** - 21 Ottobre 2022



“Nulla cambia se non cambiamo noi”: su queste parole si articola, “Beyond the wall”, l’evento che si terrà **Sabato 5 Novembre**, in via Carabinieri Caduti 10 a Bussero, organizzato dalla [nuova associazione di promozione sociale Artorise](#) . Un momento in cui allargare lo sguardo per esplorare nuove possibilità di cambiamento, a partire dalle relazioni.

In un mondo ormai afflitto dai gravi effetti della crisi climatica, energetica ed economica in cui i poveri diventano sempre più poveri, le disuguaglianze aumentano, i diritti vengono a mancare e l’infelicità dilaga, l’uomo si indigna, soffre e manifesta.

Ma come può attuare un cambiamento senza che sembri inutile?

Questa una delle domande a cui l’organizzazione no-profit **Artorise** proverà a dare risposta nella giornata dedicata a esplorare gli ostacoli al cambiamento, per capire cosa impedisca all’uomo di essere felici e in armonia con gli altri e la natura.

L’evento

Si articolerà in tre momenti principali: un workshop per adulti sulla gestione dei conflitti, un laboratorio di riciclo per bambini ed uno spettacolo conclusivo sulla difficoltà di comprendere se stessi e gli altri.

Dalle 10.00 alle 12.00 Spazio Sfera – Sala Cupola

"COME PARLARE PERCHÈ CI ASCOLTINO, COME ASCOLTARE PERCHÉ CI PARLINO"
Workshop di gestione dei conflitti per adulti, educatori, genitori ed insegnanti a cura di Gabriele Ciavarra, tra i fondatori di una comunità internazionale che si basa sui principi della Comunicazione Non Violenta, Mediatore di Conflitto con il metodo MYL e in cammino per diventare formatore certificato internazionale CNV.

Il laboratorio organizzato avrà come obiettivo la gestione dei conflitti e la comunicazione empatica attraverso la tecnica della CNV (Comunicazione Non Violenta) rivolta agli adulti che desiderino migliorare le relazioni all'interno del proprio ambito professionale e privato e in particolar modo ai docenti, genitori ed educatori che potranno confrontarsi sulla gestione dei conflitti intergenerazionali da utilizzare poi nell'ambito educativo.

Dopo una breve introduzione sulla teoria della Comunicazione Non Violenta verranno proposti momenti di condivisione ed esercizi pratici sul vissuto quotidiano personale.

Ore 15:00 Spazio Sfera – Sala Cupola

ECO-ARTIAMO – LABORATORIO ARTISTICO PER BAMBINI (3-10 anni)

L'attività sarà rivolta a bambini e ragazzi per incentivare una libera espressione emotiva attraverso l'arte utilizzando anche materiale di riciclo. Il laboratorio verrà presentato come un viaggio esperienziale alla riscoperta delle ricchezze della natura e dei benefici di una relazione costante, anche quotidiana, con essa. Il materiale di scarto invece di inquinare può diventare opera d'arte o strumento musicale, un mezzo con cui esprimere la propria creatività e le proprie emozioni attraverso la realizzazione di "cre-azioni" artistiche e musicali: attraverso le opere si chiederà ai ragazzi di attivare un'azione di cambiamento nella propria relazione con la natura.

Ore 21.00 Teatro Spazio Sfera

THE HARD WAY TO UNDERSTAND EACH OTHER – SPETTACOLO TEATRALE –
progetto e regia **Adalgisa Vavassori** con **Daniele Cavone Felicioni, Gabriele Ciavarra, Clelia Cicero, Julio Dante Greco, Adalgisa Vavassori**

The hard way to understand each other è uno spettacolo sulla difficoltà di capirsi, ed è senza parole. Si tratta di un delicato dipinto sulla quotidianità contemporanea dove fanno capolino temi attuali come la paura del terrorismo, le questioni di genere, i pregiudizi culturali e razziali e la drammatica relazione con sé stessi ed il tempo che passa. Attraverso i corpi, cinque attori metteranno in scena i mondi interiori dei protagonisti. Per raccontare l'universo dell'emotività, verrà accantonata per un momento la parola. Una ricerca caratterizzata da immagini e metafore, gesti minimi e poesia. **Una visione ironica del tentativo costante di comprenderci l'un l'altro.** È quello che resta delle relazioni fisiche ed emotive in un'era di parole digitali. Una partitura musicale su cui il gesto si muove silenzioso. Divertente, delicato, unico.

Il ricavato dall'evento andrà a finanziare i progetti di sostenibilità sociali ed ambientali dell'associazione.

Qui il programma completo della giornata

Per partecipare ai laboratori ed acquistare i biglietti dello spettacolo è necessario registrarsi **EventBrite** a questo link. <https://bit.ly/RegistrazioneBeyondTheWall>

L'associazione

Artorise (dalla fusione di Art To Rise) è una nuova associazione di promozione sociale, fondata un gruppo di persone che crede nel potere dell'arte come strumento per attivare un cambiamento verso un mondo migliore e più sostenibile. Un'iniziativa nata da un gruppo di amici appassionati e professionisti del mondo artistico, sociale ed ambientale, che vedono l'arte come strumento di integrazione ed emancipazione, terreno di dialogo tra etnie, gruppi di età e gruppi sociali, in grado di rompere pregiudizi e barriere sociali e trasformare le nuove generazioni.



Artorise, Alcuni membri del Consiglio Direttivo

L.N.

ALSO ON FUORIDALCOMUNE.IT

